

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«08» октября 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/рас)	45/2015г	60		0,93	3,05	6,64	55
Котлеты Пожарские п/ф	ТТК 2021г	90	---	11,42	11,89	9,60	181
Каша гречневая вязкая	303/2015г	150		3,50	3,03	26,20	144
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---			8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,61</b>	<b>18,89</b>	<b>85,96</b>	<b>583</b>
<b>Платное питание</b>							
Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	ТТК 2011г	60/40	---	9,66	11,48	9,56	181
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 2014г	150	---	5,74	5,18	36,28	215
Компот из свежих плодов (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		33	---	1,65	0,33	14,85	73
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>17,13</b>	<b>17,07</b>	<b>72,63</b>	<b>518</b>